

HORAIRES

Lundi - dimanche 5H30-23H

New

Planning 2025 - 2026

Small Group



La direction se réserve le droit de modifier le planning, le cas échéant

LUNDI

12h30 - 13h
CROSS TRAINING

18h - 18h45
RENFORCEMENT FULL BODY

MARDI

12h30 - 13h
CROSS TRAINING

18h15 - 19h
MUSCULATION Jambes / Fessiers
19h05 - 19h35
HIIT

JEUDI

12h30 - 13h
CROSS TRAINING

18h - 18h45
MUSCULATION Jambes / Fessiers

VENDREDI

12h30 - 13h
CROSS TRAINING

17h30 - 18h15
PERTE DE POIDS

MERCREDI

12h30 - 13h
CROSS TRAINING

17h30 - 18h
HIIT

18h15 - 19h
PERTE DE POIDS

 Tarif Passion et Privilage

 Tarif Privilege

SAMEDI

10h - 10h30
HIIT

DIMANCHE

ACCES PLATEAU